

## История молодого человека Андрея

Представьте себе пятнадцатилетнего мальчика, который во время летних каникул на черноморском побережье знакомится с одной очень симпатичной девчонкой немного старше себя. Инициативу близкого общения она берет в свои руки. Он абсолютно неопытен, а под действием алкоголя ему хочется выглядеть взрослее. В общем, это был первый секс в его жизни, причем секс незащищенный.

Прошло несколько лет. И на четвертом курсе университета молодой человек обратил внимание на то, что у него появилась сильная усталость и раздражительность, пропал аппетит. Предположил, что заболел туберкулезом. Однако флюорография была в порядке. Даже хотел обратиться к психиатру. И тут-то он вспомнил о своей первой девушке, которая могла заразить его ВИЧ-инфекцией. Далеко не сразу Андрей решил сдать анализ крови. Думал покончить с собой, если выяснится, что он инфицирован. Все страшные подозрения подтвердились. И вот здесь Андрею внезапно захотел жить...

Как минимум лет пять он даже не подозревал о своем статусе. А сколько сексуальных партнеров было у него за это время? Всегда ли секс был защищенным? Может, есть девушки, которые и не подозревают, что заразились ВИЧ от студента университета, вероятно, мальчика из хорошей семьи. И не исключено, что сейчас передают вирус другим молодым людям. К вирусной цепочке присоединятся одно, второе, третье звено. Меняются партнеры, и каждый несет ВИЧ все дальше и дальше...



### Что такое ВИЧ?

ВИЧ (вирус иммунодефицита человека) поражает защитную систему организма, разрушает клетки иммунной системы. В одном кубическом миллиметре крови здорового человека содержится 800–1200 «защитных» клеток (их называют Т-лимфоциты, или Т4-хелперы). Когда их число падает до 500 и ниже, наступает иммунодефицит, который делает человека беззащитным перед любой инфекцией. Более того, микроорганизмы, которые совершенно безопасны для здорового человека, после повреждения его иммунной системы начинают вызывать серьезные заболевания. ВИЧ вызывает заболевание ВИЧ-инфекцией, которое может не давать о себе знать много месяцев и даже лет.

### Что такое СПИД?

СПИД – синдром приобретенного иммунодефицита, последняя стадия развития ВИЧ-инфекции, когда количество Т4-хелперов в крови падает ниже 200 в кубическом миллиметре крови. ВИЧ/СПИД – неизлечимое заболевание. От этого вируса пока нет вакцины, однако благодаря усилиям ученых всего мира разработаны и успешно применяются препараты, которые облегчают течение болезни и позволяют ВИЧ-инфицированным многие годы оставаться трудоспособными и жизненно активными.

### Как передается ВИЧ?

ВИЧ присутствует в крови, сперме и вагинальных выделениях инфицированных людей; передаваться другим людям может только в случае попадания этих жидкостей в их организмы.

#### Основными путями передачи ВИЧ являются

- незащищенный (т.е. без презерватива) анальный, вагинальный или оральный секс;
- использование общих игл, шприцов для инъекций наркотиков;
- перинатальная передача от матери к ребенку во время беременности, родов или кормления грудью.

### Как не передается ВИЧ?

ВИЧ не передается при бытовых контактах между людьми. Неповрежденная кожа является непреодолимым барьером для вируса. Поэтому ВИЧ не передается через рукопожатия и объятия.

Содержание вируса в слюне незначительно. Не зафиксировано ни одного случая передачи ВИЧ через поцелуй. Для передачи вируса таким путем необходимо наличие у каждого из партнеров открытой кровоточащей раны в ротовой полости.

Недостаточно вируса для его передачи ни в слезной жидкости, ни в поту, ни в моче, ни в кале. Более того, содержащееся в этих субстанциях вещество лизоцим способно разрушить внешнюю оболочку вируса и сделать его неактивным. Поэтому ВИЧ не передается при совместном пользовании ванной и туалетом.

В пищеварительном тракте вирус погибает, так что, если содержащая вирус жидкость попадает в желудок человека, заражение не наступает. Поэтому ВИЧ не передается при совместном использовании столовых приборов, посуды.

Государственное бюджетное учреждение здравоохранения  
Тюменской области  
«Центр по профилактике и борьбе со СПИД  
и инфекционными заболеваниями»

# Защити свою любовь от ВИЧ



### У вас возникли вопросы?

Приходите: г.Тюмень, ул.Новая, 2 или ул.Комсомольская, 6  
Сайт: [aids72.ru](http://aids72.ru)  
e-mail: [noaids@bk.ru](mailto:noaids@bk.ru)  
телефон горячей линии: (3452) 444-207

### Ваше мнение?

Вероятно, у вас сложилось собственное представление:  
о проблеме СПИДа;  
о том, насколько актуальна эта проблема для вас и ваших близких;  
о том, как ее можно решить на личном уровне или на уровне всего человечества.

### Пожалуйста, присылайте ваши соображения

на [noaids@bk.ru](mailto:noaids@bk.ru), [tumzdrav@rambler.ru](mailto:tumzdrav@rambler.ru) -  
ваше мнение важно для нас.

Если его не видно,  
это не значит, что его нет. **СПИД ЕСТЬ**

Узнайте, как сделать так, чтобы его не было  
8 (800) 200-0-300 | [www.o-spide.ru](http://www.o-spide.ru)



## Есть вещи, которые способен сделать любой

Когда человек не хочет заболеть зимой, он тепло одевается и принимает витамины. Когда человек не хочет обгореть на солнце, он пользуется защитными кремами. Когда человек не хочет стать ВИЧ-положительным, он предпринимает шаги, чтобы предотвратить заражение. От тебя зависит, будешь ты жить здоровым или будешь жить с ВИЧ.

Ты должен понять, что ВИЧ может коснуться лично тебя, твоих друзей и близких независимо от того, какой образ жизни ведешь ты и твоё окружение. Осознав это, узнав необходимые факты, ты сможешь обоснованно изменить свою жизнь и не допускать передачи ВИЧ.



Половой путь передачи ВИЧ возможен при незащищенном сексуальном контакте, когда вирус, содержащийся в сперме или влагалищных выделениях, попадает в кровоток через микротрещины в слизистой оболочке.

Предотвратить передачу вируса можно, исключив контакт с жидкостями, содержащими ВИЧ. Чтобы решить эту задачу, можно отказаться от сексуальных контактов, хранить верность одному ВИЧ-отрицательному партнеру или же пользоваться презервативом при каждом сексуальном контакте. Прерванный половой акт (без эякуляции в партнера) также снижает вероятность передачи вируса, однако не исключает ее. Дело в том, что в процессе полового акта выделяется небольшое количество семенной жидкости, которая также содержит ВИЧ, и в определенных случа-



ях даже этого минимального объема бывает достаточно для передачи вируса.

Имеющиеся в продаже растворы и мази для местной «дезинфекции» после сексуального контакта убивают ВИЧ только в лабораторных опытах. Достоверных данных, что они уничтожают вирус в естественных условиях, нет. Многие подобные растворы, особенно содержащие соединения хлора, вызывают на половых органах раздражение и язвы, которые, наоборот, могут стать открытыми воротами для вируса. С другой стороны, эти средства эффективны против венерических болезней, так что их использование можно расценивать как работу на снижение риска передачи ВИЧ в дальнейшем. Во время секса на слизистой оболочке появляются микротрещины, которые облегчают попадание вируса в кровоток. Возникшие в результате различных венерических заболеваний язвочки, прыщики на слизистых оболочках могут сыграть аналогичную роль, создавая отверстия в слизистой и способствуя возможному попаданию ВИЧ в организм.

В связи с анатомическими особенностями вероятность передачи вируса от мужчины к женщине в три раза выше, чем от женщины к мужчине. У женщины при незащищенном половом акте в организм попадает большое количество жидкости с высокой концентрацией ВИЧ. Площадь поверхности, через которую вирус может проникнуть внутрь, у женщины значительно больше. Кроме того, в семенной жидкости ВИЧ содержится в большей концентрации, чем в выделениях влагалища. Риск для обоих партнеров возрастает при наличии венерических заболеваний, эрозии шейки матки, ранках или воспалениях слизистой оболочки, при менструации, а также при разрыве девственной плевы.

Поскольку в слюне концентрация ВИЧ слишком мала, вирус не передается через поцелуй. За всю многолетнюю историю медицинских наблюдений ни одного факта передачи ВИЧ при поцелуе не зарегистрировано. Иногда говорят, что риск представляет наличие ранок и язвочек во рту и на губах, но в таком случае для передачи вируса необходимо наличие у каждого из партнеров открытой кровоточащей раны в ротовой полости. Неповрежденная кожа является непреодолимым барьером для вируса, ВИЧ может жить вне организма всего несколько минут, так что капли и следы физиологических жидкостей, к примеру, на постельном белье, не представляют опасности, так как вирус погибает при высыхании.

Заражение ВИЧ при оральных сексуальных контактах возможно. Дополнительными факторами риска служат: микроскопические и видимые поражения слизистой рта и высокий уровень содержания вируса в биологических жидкостях сексуальных партнеров. Поэтому применение презерватива при такого рода контактах обосновано.

Во время секса на слизистой оболочке появляются микротрещины, которые облегчают попадание вируса в кровоток. Возникшие в результате различных венерических заболеваний язвочки, прыщики на слизистых оболочках могут сыграть аналогичную роль, создавая отверстия в слизистой и способствуя возможному попаданию ВИЧ в организм. Наиболее опасно с точки зрения заражения ВИЧ-инфекцией, гепатитами В и С сексуальные контакты в состоянии алкогольного опьянения, т.к. алкоголь подавляет функцию выделения организмом человека естественных «смазок». В такой ситуации в целях профилактики микротравматизации поверхностей поверхностей половых органов наряду с использованием презерватива может служить применение лубрикантов.

Единственным абсолютно надежным методом профилактики передачи ВИЧ-инфекции половым путем является полный отказ от половых контактов. В качестве меры снижения риска, для некоторых людей подходит вариант, при котором они имеют лишь одного сексуального партнера (например, в браке). Для других наиболее подходящим способом является использование презерватива.

Информация о том, что ВИЧ настолько мал, что проникает через поры в латексе, не корректна. Размер вируса действительно очень маленький, однако он может попасть в организм только внутри жидкости, которая его содержит, а для жидкостей презерватив непроницаем. Поэтому презерватив предотвращает передачу ВИЧ в 98% случаев. Оставшиеся 2% вероятности передачи относятся к неправильному использованию презервативов и (или) использованию низкокачественных презервативов.

Помимо пользования презервативом, уменьшить риск передачи вируса можно, снижая травматичность секса: использование лубрикантов уменьшает трение и вероятность появления травм слизистой.